

競技注意事項

(2023市民スポーツ大会)

1. 本大会は、2023年度 日本陸上競技連盟競技規則と本大会要領、および競技注意事項によって競技を行う。
2. ウォーミングアップは、8:45までグラウンドでの使用を認める。
また、400m・1500m競走時を除き、競技中であってもバックストレッチでの5～8レーンのウォーミングアップを認める。
芝生広場でのウォーミングアップ等の使用も認める。
3. 招集場所は、本部テント内に置き、招集時間で下記のとおりとする。
トラック競技は、競技開始30分前開始、20分前に終了する。
フィールド競技は、40分前開始し、30分前に終了する。
トラック競技では、招集所で腰ゼッケンは受取り右腰につける。
競技終了後は速やかに返却のこと。
4. トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載どおりとする。
しかしながら、天候および進行状況よりによって時間の変更の可能性もあります。
放送等で連絡します。
5. トラック競技はタイムレース決勝とする。
フィールド 走り幅跳び、砲丸投げについては、3回の試技で順位を決める。
6. トラック競技のスタートコマンドは「On your marks」「Set」「号砲」とする。
不正スタートは失格とするが、小学生は同一選手が2回不正スタートした場合に失格とする。
小学生でスターティングブロックの使用を希望するものは使用してもよい。
7. リレーオーダーは、規定のオーダー用紙に記入し、招集完了時間の1時間前までに招集所へ提出のこと。(オーダー用紙は、選手受付又は選手招集場所より受け取ること)
小学生男女混合リレーは各2名で編成する。走順は男女自由とする。
8. スパイクは、走り高跳びは12mm以下、その他の種目は9mm以下とする。
9. 投てき練習は、競技開始前に役員の指示により競技場で行う。競技場以外での練習は禁止する。
10. 各種目3位まで入賞者は、賞状を授与する。賞状は本部テントにて渡す。
リレーの賞状については、各チーム1枚とする。
11. 貴重品の管理は、各自の責任とする。
12. 競技者、競技役員、補助員以外は競技場に入ることは出来ない。
競技終了後は速やかに退場する。
小学生については、付き添い者が競技準備のため競技場に入ることを認めるが、準備が出来れば速やかに退場する事。
13. 競技者は、VTR・携帯電話・カセットレコーダー等の機器を競技場に持込むことは出来ない。
テント内での使用は認める。カメラやビデオなどの撮影は、節度のある撮影をして下さい。
審判員が不審を感じた場合は、写真データの開示を求める場合があるので審判員に従うこと。
14. マスクの着用は個人の判断で行う。
当日、体調のすぐれない方や発熱されている方は、来場をお控え下さい。
15. 競技中の傷害事故については、応急処置を行うが、以後の責任を負わない。
16. 環境美化に十分気を使い、清掃をするとともに、各自で出したごみは持ち帰ること。
17. 競技結果は、Webに掲載し、紙による掲示はしない。